

# Obóz Kulinarno Językowy w Górach

## Obóz Kulinarno Językowy w Górach

### Termin – sprzedany

### Zakwaterowanie

Dom Wypoczynkowy "Krywań" 34-405 Białka Tatrzańska, ul. Środkowa 323a <https://krywan.bialkatatrzańska.com/>

**Białka Tatrzańska** położona jest u podnóża Tatr Polskich i Słowackich, na wysokości 650-725 m n.p.m., w dolinie rzeki Białki, ok. 20 km od Zakopanego. Ze względu na swoje wyjątkowe walory klimatyczne, położenie wśród wysokich na ponad 900 m n.p.m. wzgórz oraz długo zalegający śnieg i bogatą infrastrukturę narciarską, Białka Tatrzańska jest znanym w Polsce ośrodkiem narciarskim.

Lato w Białce Tatrzańskiej jest ciepłe – bogata sieć szlaków turystycznych i rowerowych, piękne widoki na Tatry, Gorce i Pieniny oraz sąsiedztwo górskiej rzeki zachęcają do odwiedzenia Białki i skorzystania z jej atrakcji.





# **Program wypoczynku**

## **Dzień 1**

wyjazd z miejsca zbiórki

## **Dzień 2-8**

# Program językowy

## Zajęcia językowe każdego dnia

- angielski na wesoło – doskonalenie umiejętności językowych podczas gier i

zabaw

- zajęcia prowadzone w duchu psychologii pozytywnej
- interaktywne pomoce audiowizualne i multimedialne
- tworzenie projektów tematycznych

zajęcia praktyczne w plenerze

tematyka zajęć związana z odżywianiem

- certyfikat na zakończenie obozu

# KOLONIE JĘZYKOWE





## Program turystyczno-rekreacyjny

- wycieczka na basen – Terma Bania (Białka Tatrzańska)
- wycieczka na Słowację. W programie – zwiedzanie jaskini Bielskiej, Tatrzańskiej Łomnicy, Starego Smokowca oraz odpoczynek i podziwianie przyrody nad jeziorem Szczyrbskim\*
- zwiedzanie Białki Tatrzańskiej i okolic
- zajęcia mindfulness
- strefa basenowa – ośrodek z basenem na wyłączność

- ognisko z pieczeniem kiełbasek
- dzień sportu– kick the ball
- gra terenowa
- konkurs “jaka to melodia”
- kino pod chmurką





## Program kucharski

- tworzenie piramidy żywieniowej – dowiemy się dlaczego warto o niej pamiętać planując codzienne menu
- poznanie faktów i mitów związanych z odżywianiem
- przygotowywanie zdrowych słodczy
- tworzenie własnej pizzy
- przygotowywanie zdrowych podwieczorków
- quiz Tropicele smaków (rozpoznawanie owoców i warzyw przy użyciu zmysłu

smaku, węchu lub dotyku)

- kulinarna gra terenowa





## Dzień 9

śniadanie i wyjazd w drogę powrotną

## Cena zawiera

- zakwaterowanie – wszystkie pokoje z łazienkami
- wyżywienie (4 posiłki)
- przejazd autokarem
- wycieczki
- wejściówki

- opieka kadry pedagogicznej
- opieka medyczno-pielęgniarska
- opieka ratownika
- zajęcia językowe
- materiały dydaktyczne
- pamiątka z obozu
- fotorelacja i videorelacja
- całodobowa infolinia
- ubezpieczenie NN

## Trasa przejazdu

TARNOWSKIE GÓRY, KATOWICE, KRAKÓW . Możliwy dojazd z innych rejonów Polski za dodatkową opłatą.

## Co zabrać ze sobą na kolonie

### Przykładowa lista rzeczy jakie należy zabrać na kolonie

- Legitymacja szkolna.
- Kieszonkowe.
- Leki (przyjmowane stale) opisane nazwiskiem dziecka i dawkowaniem.
- Kurtka przeciwdeszczowa, kalosze.
- Ciepłe ubrania.
- W razie noclegu w namiotach śpiwór i jasiek.
- Ręczniki (płazowy i do kąpieli)
- Strój kąpielowy.

### Ubrania

Co do ilości i rodzaju ubrań, zdania są podzielone. Jednakże większość wychowawców kolonijnych zgadza się, że ubrania na 14-dniową kolonię powinny być spakowane wg poniższego schematu:

- t-shirty – po jednym na każdy dzień wyjazdu plus na drogę;
- skarpetki, majtki – jak wyżej;
- cieplejsze bluzy – 3 sztuki, w tym co najmniej jedna

zapinana na zamek z przodu;

- spodnie i spodenki – 5-6 par krótkich spodenek i do tego 2-3 pary spodni długich;

- kurtka przeciwdeszczowa, a w ostateczności foliowy płaszcz lub peleryna przeciwdeszczowa, przy czym powinny one być dobrej jakości, a nie z tych najtańszych cienkich folii, które rozerwą się przy pierwszym zakładaniu;

- pidżama lub koszula do spania – dwie sztuki;

- spodnie dresowe i tenisówki do poruszania się po ośrodku;

### **Buty sportowe**

Jeśli w programie kolonii przewidziane są wycieczki należy również spakować wygodne obuwie sportowe. W zależności od pogody dziecko będzie mogło założyć na taki wyjazd tzw. „adidasy” lub sandały.

### **Leki**

Jeśli dziecko przyjmuje jakieś leki na stałe, to należy je przekazać wychowawcy wraz z instrukcją dawkowania zapisaną na kartce. Dziecku można dać co najwyżej plastry, ale już np. tabletki przeciwbólowe – nie.

### **Kieszonkowe**

Dziecko na kolonii ma zapewnione utrzymanie, zatem kieszonkowe wyda na słodycze, napoje i pamiątki. Dlatego na dwutygodniowy wyjazd zalecana jest kwota ok. 200zł. Warto pieniądze przekazać wychowawcy aby wydawał dziecku codziennie np. 10zł a w dni, kiedy wyjeżdżają na wycieczkę 20zł. Jeśli nasze dziecko jest na tyle odpowiedzialne, że samo będzie potrafiło wydzielać sobie codzienne kieszonkowe, to warto dać mu dodatkowy portfelik, w którym będzie nosiło tylko kwotę na dany dzień, a reszta będzie bezpiecznie leżała w plecaku w ośrodku.



**Zadzwoń już teraz**

**+48 509 548 587**

**i wybierz się w podróż pełną energii**

**robinson**  
OSWIECIEC  
BIURO PODRÓŻY